

プリムラ和泉

デイケア通信

発行所
医療法人仁済会
和泉市松尾寺町
330 番地
0725-54-1912
担当：鳥飼
第16号



8月末から買い物物外出を行っていましたが、台風で延期になり九月九日で希望者全員無事終了することが出来ました。

9月にもたくさんのお客様に喜んで頂戴しました。

「敬老祭」

九月十八日(日)リハビリ室にてプリムラ全体で敬老祭を行いました。デイ利用者様は希望者のみのご参加でした。

午前十時からお迎えを行いデイ利用者様が揃ったところで、デイ職員から少し余興を行いました。昼食はごちそうを召し上がっていただき、十二時から敬老祭を行いました。

- おしながき
- 松茸ごはん
- 天ぷらの盛り合わせ
- 煮物の炊き合わせ
- だし巻き卵
- カニ酢
- 清汁
- つぼづけ
- フルーソ



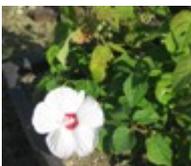
敬老祭では長寿の表彰があり、次にボランティアさんによる日本民謡で盛り上がりました。小学生さんくらいの可愛いボランティアさんたちが一生懸命歌ってください、利用者様の中には感動され涙ぐまれた方も

おられました。最後に各階對抗でゲームがあり、デイチームは残念ながら1回戦負けしてしまいました。おやつは紅白まんじゅうでした。そして手作りの名前入りハンカチを持って帰って頂きました。



☆リサイクル公園

二十六日より二週間にわたり数人ずつラベンダーを観に行く予定でしたが、ラベンダーは既に終わり、コスモスが咲き始めていました。後半に観に行かれる方は、満開を楽しむ事が出来るかも・・・。



☆クッキング
今回は、「プリンタルト」を作りました。

生地を計って混ぜて頂き、職員がうすく生地を焼き、利用者様一人一人に焼きあがった生地をカップの形になるように押さえていただき、冷めたらプリンやフルーツを入れていただき食べて頂きました。



今月の予定

- クッキング
- お誕生日会
- 外食

こんにちは。リハビリテーシ
ョン科です。

十月に入り、一段と涼しく過ご
しやすい季節になってきまし
たね。残すところ今年もあと3
ヶ月となりました。

今年の日本は、東北の地震や
先月の台風十二号・十五号な
ど、本当に大変な自然災害に見
舞われ、心が痛くなるニュース
が多いものです。

この辺は台風の影響も小さ
く、通所利用者様にも通常通り
来所して頂いた事、本当にあり
がたく感じています。

さて、デイケア新聞16回目
のお届けですが、今回は、『五
十肩になりやすい人』について
です。

四十肩・五十肩は、四十代以
降の人に起こりやすいという
点以外、男女差や運動習慣など
による発症頻度の違いはあま
りなく、利き腕に起こりやすい
という点もありません。

ただし、長い期間、野球など
のスポーツや仕事によって肩関
節(腱など)を酷使し、過去に
関節を傷めたことのある人は、
いったん、四十肩・五十肩にか
かると治りにくい傾向がありま
す。

症状としては、腕をねじった
り上げ下げすると肩に痛みが起
こり、思うように動かせなくな
ります。その為、シャツを着る、
髪を結う、帯を結ぶなどの動作
がし辛くなります。特に関節内
や滑液包に石灰が沈着している
易き、致し方ない痛みが起こります。

また、肩の背中
側を手で押し
てもあまり痛
くありません
が、肩の胸側を
押すと強い痛
みを感じるの
が特徴です。

＜痛みが起こりやすい動作＞



☆ご案内☆
7月よりプリムラ和泉の通所
リハビリテーションをご利用時
に理容室・美容室のサービスを自
費にて受けられるようになりました。

営業日・第2、第4木曜日

(変更の場合あり)

十月は、十三日・二十七日です。

料 金・カット1900円

顔そり400円

※パーマ・カラーはショートス
テイご利用中をお願いしま
す。

※散髪希望者が少ない場合は
次の営業日に延期になりま
す。

お申し込み・
詳しくは
通所スタッフ
までお願いし
ます。



無料体験のご案内

プリムラ和泉通所リハビ
リテーションセンターで
は、無料体験を実施してい
ます。

無料体験では送迎から、
入浴、食事、余暇活動、リ
ハビリの見学といった体験
ができます。

毎月、第四水曜日は、活
け花ボランティアを予定し
ています。

無料体験を
お申し込みの
際は、所定の
申込用紙に



必要事項を記入して頂きま
す。(※介護認定のある方が
対象です。)

詳しくはご担当のケアマ
ネージャー、あるいはプリ
ムラ和泉デイケア担当の鳥
飼・吉田まで。(07-255-
54-1012)

まずはご連絡ください。
お待ちしております。