プリムラ和泉 デイケア通信

発行所
医療法人仁済会
和泉市松尾寺町
330 番
0725-54-1912
担当：鳥飼
第２０号

今年は去年と違い、穏やかな天候で新年を迎えることが出来ました。

プリムラ和泉のデイケアは十二月三十一日～一月三日までお休みをいただき、四日より通常通り利用して頂いています。利用者様の元気なお顔が見れてうれしく思います。

☆初詣

四日～七日まで希望者様のみで初詣に行きました。四日は天候がすぐれなかったので中止しました。その日以外も、寒さが続き、数名の方の参加にとどまりました。しかし、行かれた方にはとても喜んで頂き、帰りの送迎時にご家族にご報告すると「家では中々連れて行ってあげることが出来ないのでうれしいです。」と感謝の言葉を頂き、さらにいろんなイベントを企画していこうと思っています。

突然ですが『鏡開き』の語源をご存知でしょうか？

鏡餅には、年神様が宿られ、生命力・霊力が与えられます。その鏡餅をいただき、新年を生き抜く元気を授かることが「鏡開き」の習慣です。つまり、鏡開きというのは、単にお供えしたお餅を食べるという事ではなく、一年間を健康で幸せに過ごしたいという祈願の儀式だそうです。

☆工作

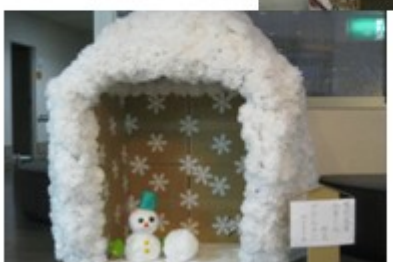
昨年より利用者様みなさんでとり組んできた工作が完成しました。

『かまくら』です。

実際に見たことがない方がほとんどでした。

土台は段ボールで作り、そこに『はながみ』で花を作ったものをくっつけていきました。大きさは、大人が一人入れるほどです。

プリムラの玄関に飾っているので雪だるまと一緒に入ってみてください。



☆クッキング

今月は二十日・二十一日に回転焼きを作る予定です。

皮は、ホットケーキミックスで作り、中身は粒あんと手作りのサツマイモあんの二種類を予定しています。

☆今月はお鍋パーティも予定しています。

味は４種類用意します。

来月の予定

・クッキング
・お誕生日会
・対面にぎり
・バレンタインデー

☆お知らせ

リハビリニュースは、担当者産休中につき、しばらくお休みします。